ОБОСНОВАНИЕ ЦЕЛЕСООБРАЗНОСТИ РАЗРАБОТКИ МЕТОДИКИ ФОРМИРОВАНИЯ НОРМАЛЬНОГО РЕПРОДУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕВУШЕК-ПОДРОСТКОВ

Сальникова Ольга Владимировна
Врач акушер-гинеколог
ГБУЗ НСО Центр охраны репродуктивного здоровья подростков «Ювентус»
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения НГМУ

Борцов В.А., Фомичева М.Л.
Региональный центр медицинской профилактики
Научно-исследовательский институт терапии
и профилактической медицины
Федерального исследовательского центра
Института цитологии и генетики СОРАН

05 февраля 2020
Красноярск

Современное представление основных потенциалов подростков

Здоровье подростков

Здоровье населения

- Репродуктивный потенциал
- Культурный потенциал
- Интеллектуальный потенциал
- Производственный потенциал

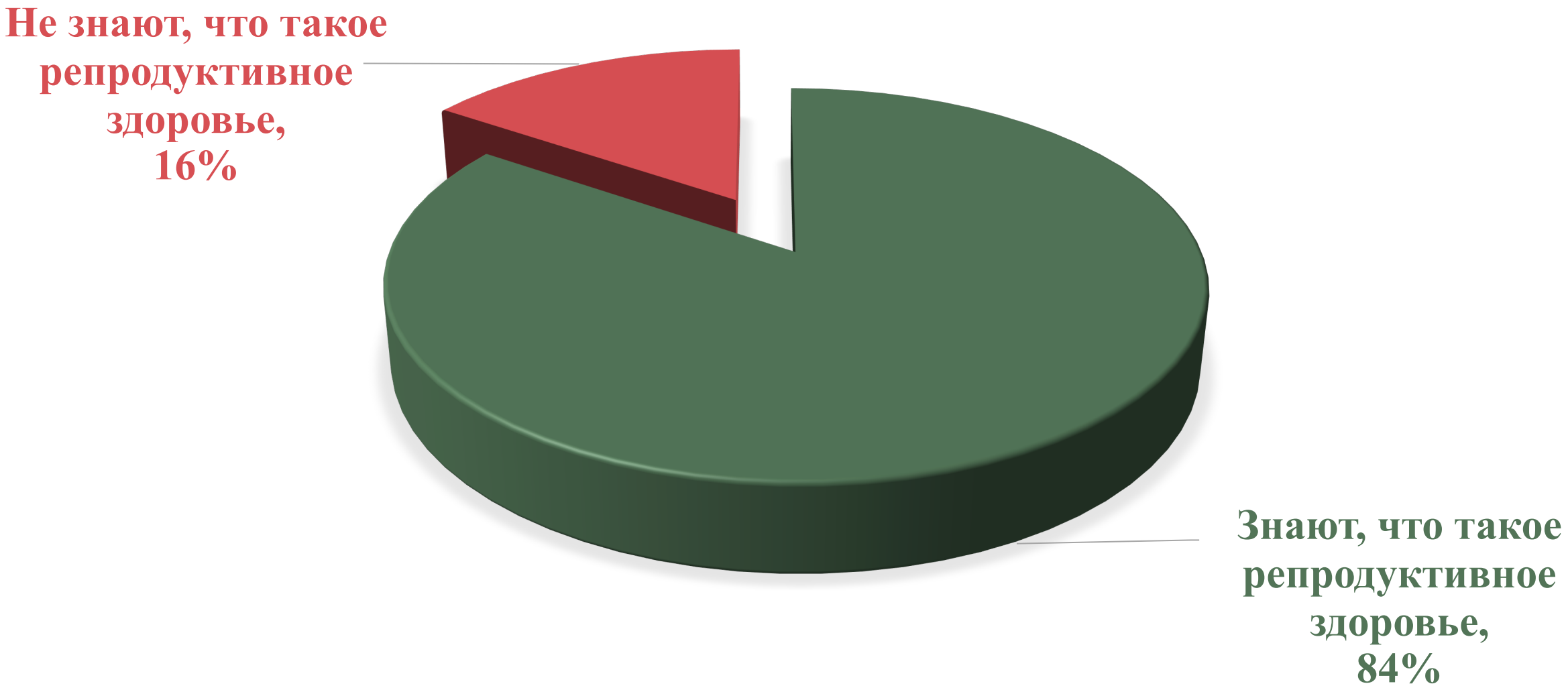
Демографические показатели Российской Федерации и Новосибирской области по теме исследования (01.01.2020)

Численность населения РФ	146 880 тыс. чел	100%
0-4 лет	9032 тыс. чел	6,1%
5-9 лет	9085 тыс. чел	6,2%
10-14 лет	7825 тыс. чел	5,3%
15-19 лет	6947 тыс. чел	4,7%

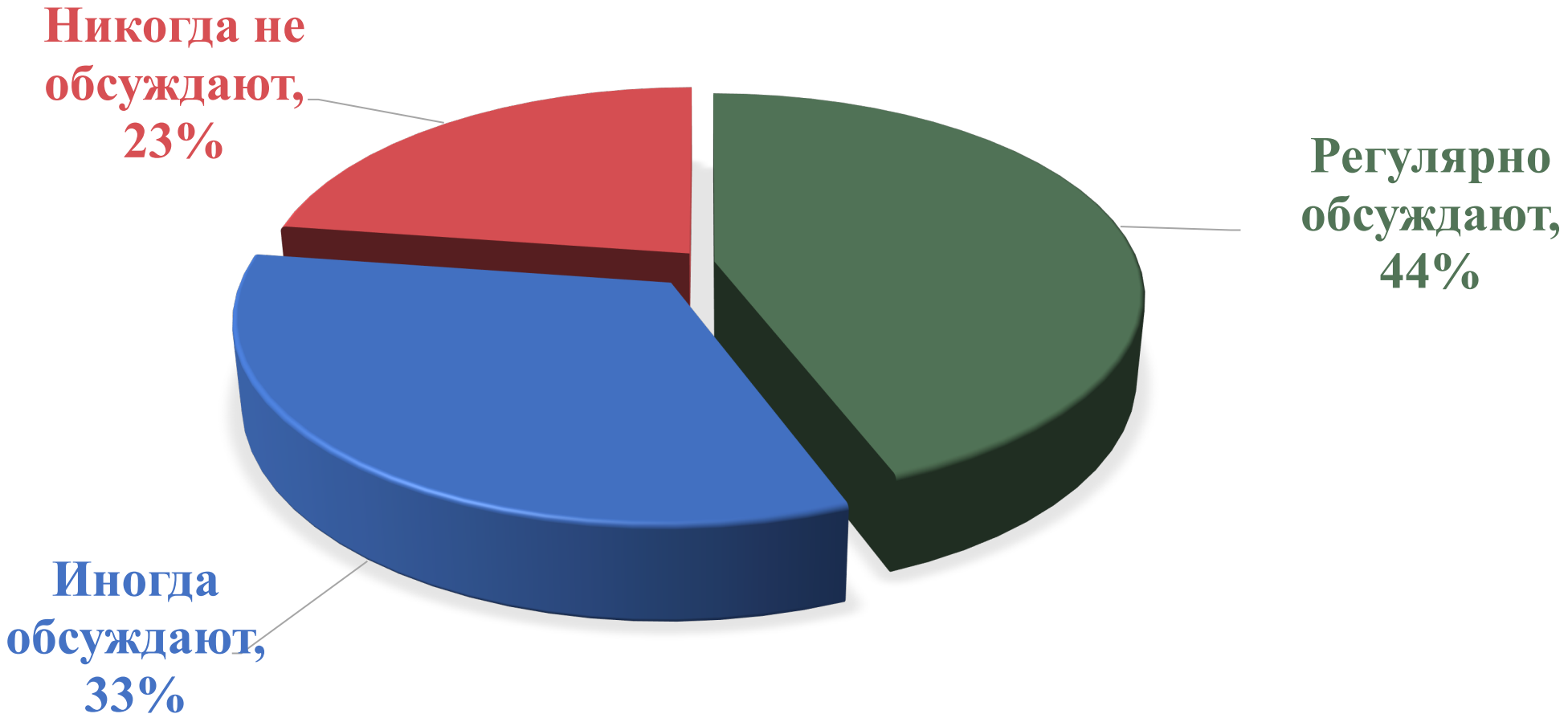
Численность населения НСО	2 793 384 чел	100%
0-4 лет	182414 чел	6,5%
5-9 лет	176538 чел	6,3%
10-14 лет	141697 чел	5,1%
15-19 лет	128368 чел	4,6%

По данным социологического опроса, проведенного ГБУЗ НСО «Центр охраны репродуктивного здоровья подростков «Ювентус», в колледжах г. Новосибирска среди девушек-подростков в возрасте 15 – 19 лет (n=238) имеются следующие особенности репродуктивного поведения

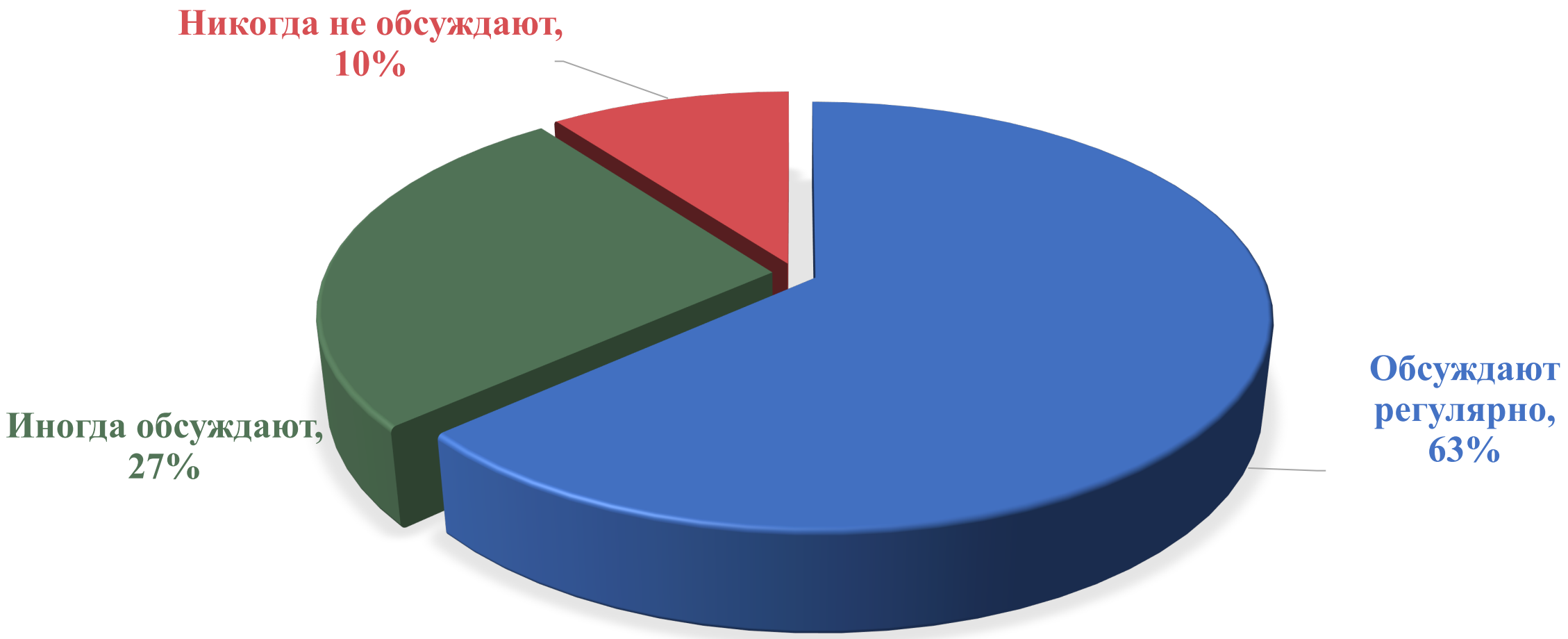
Информированность девушек-подростков в вопросах репродуктивного здоровья



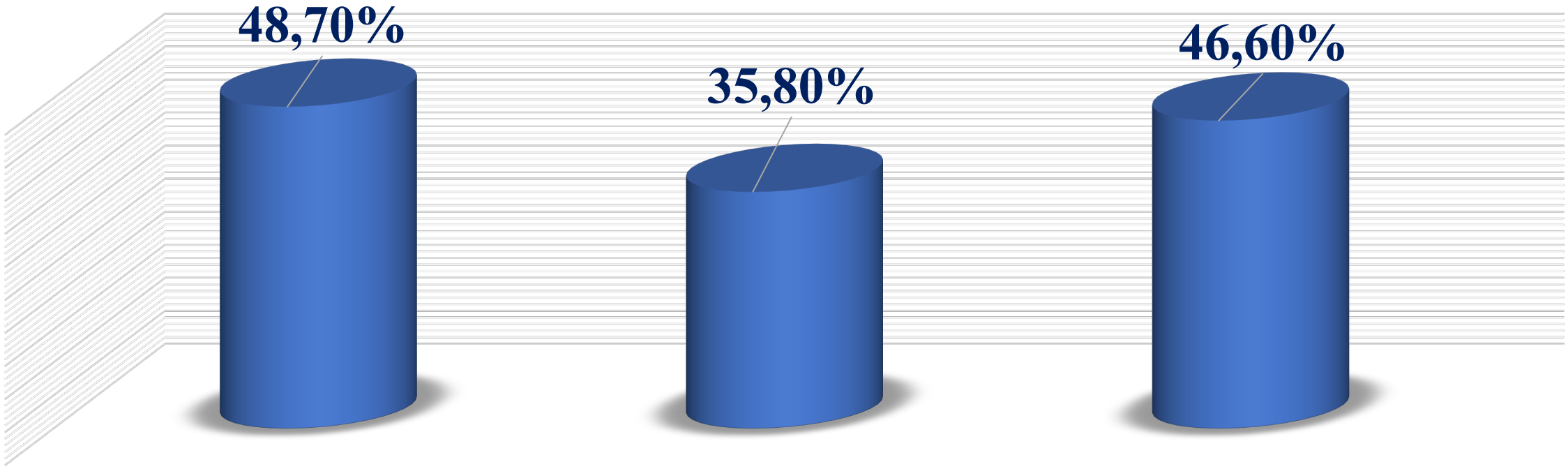
Обсуждение девушками-подростками вопросов репродуктивного здоровья с родителями и педагогами



Обсуждение девушками-подростками вопросов репродуктивного здоровья со сверстниками



Ведущие темы для обсуждения в подростковой среде

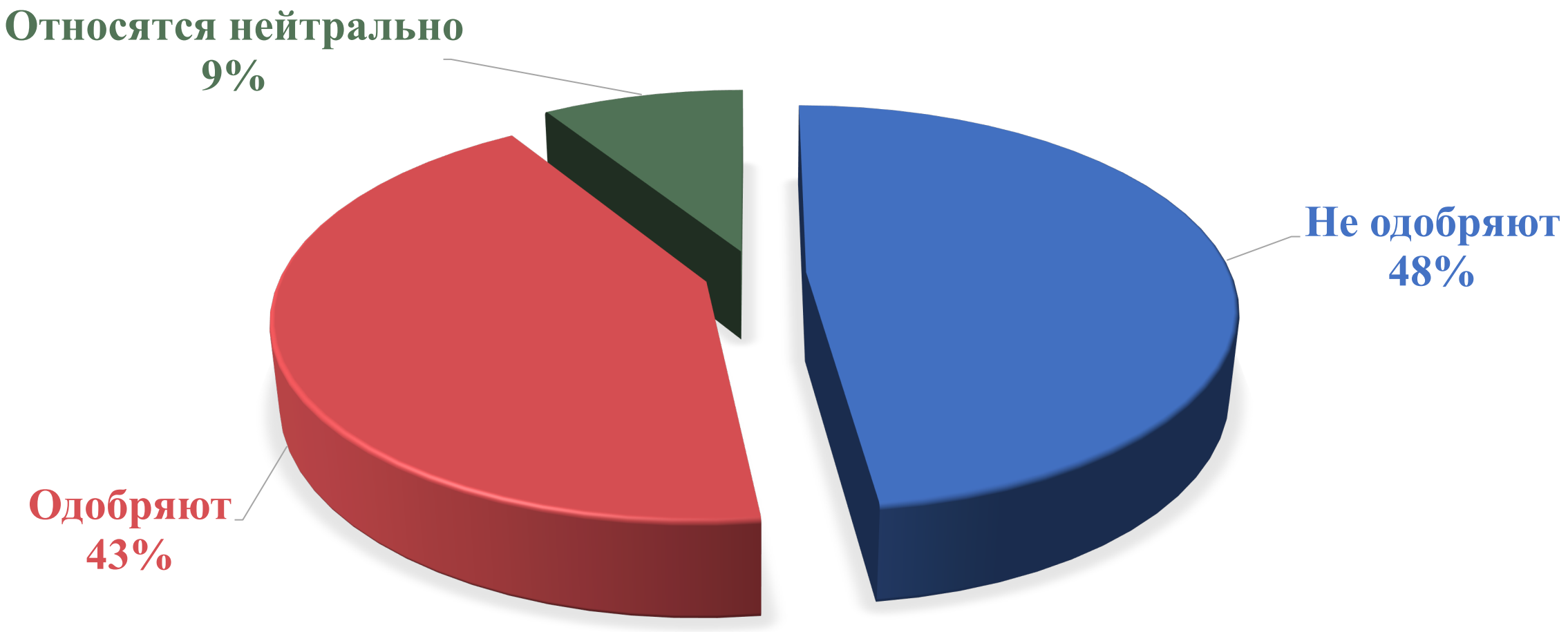


Ранняя беременность

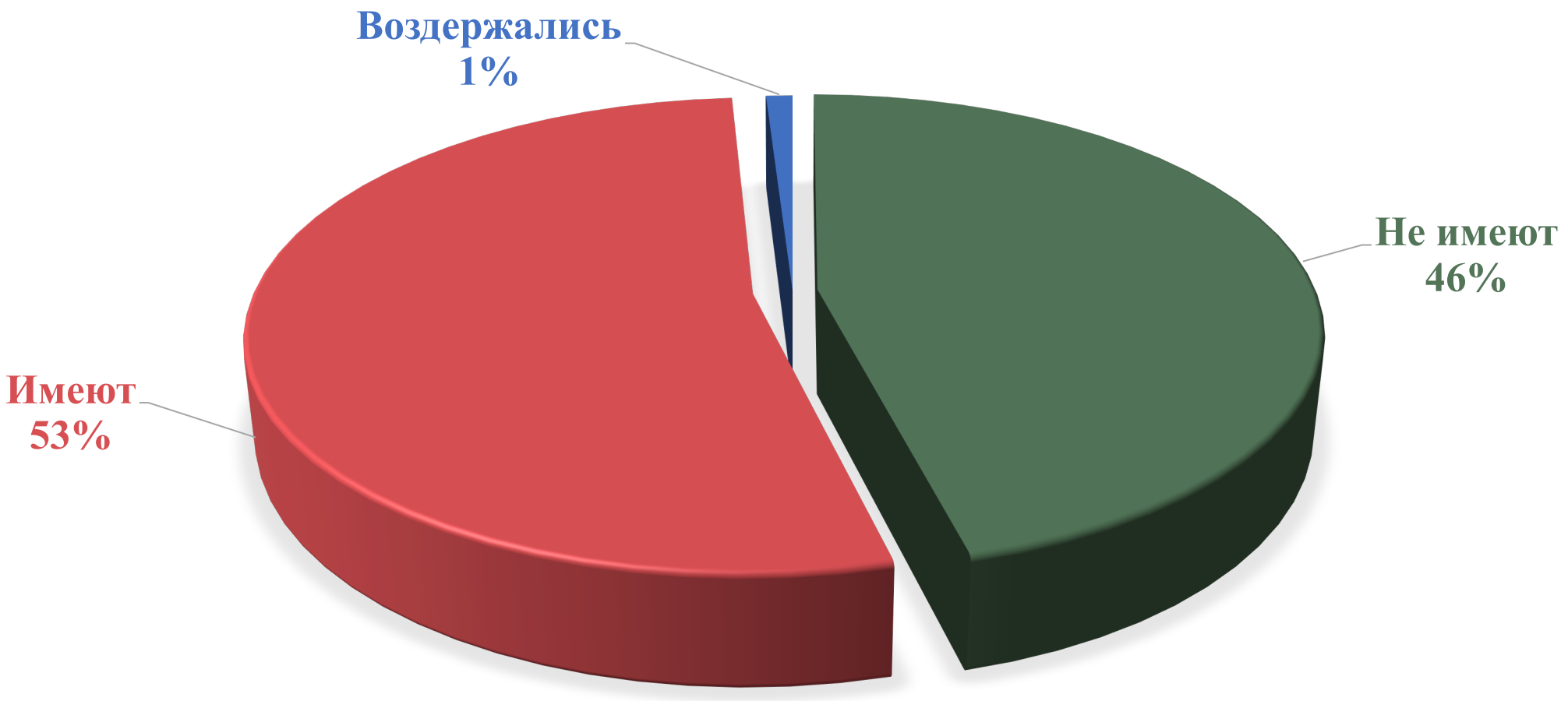
Аборты

Половые партнеры и контакты

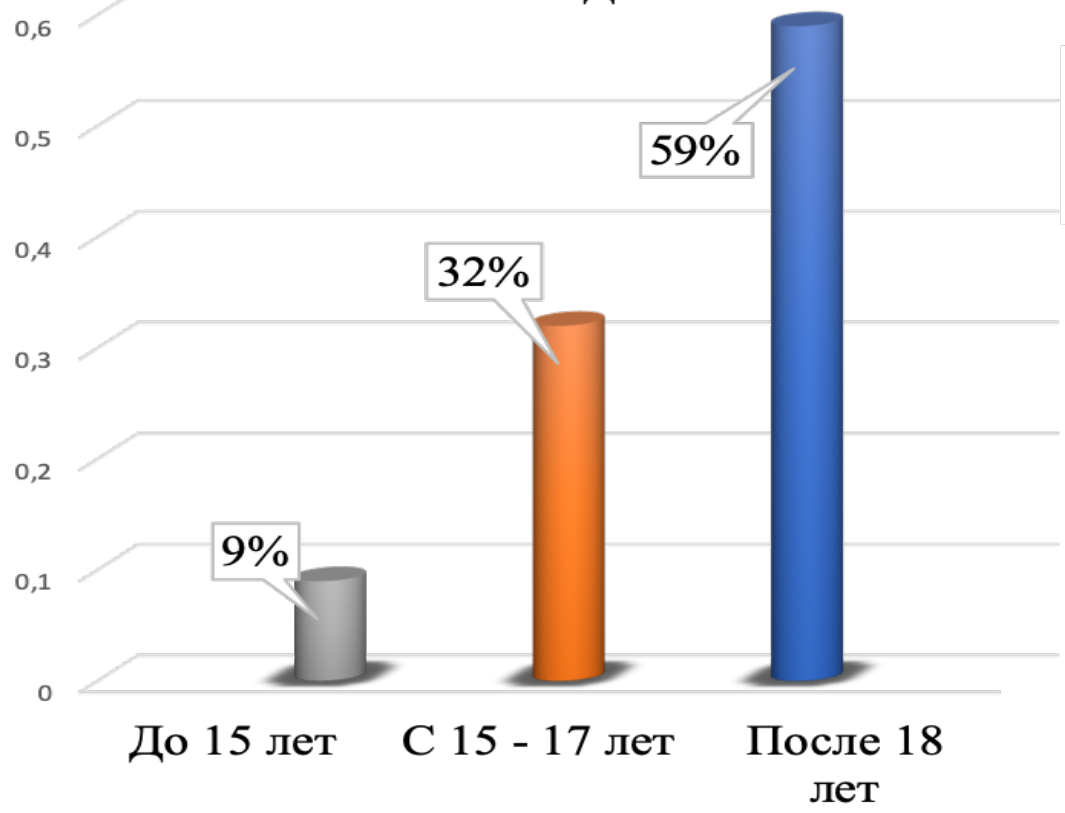
Отношение опрошенных к ранним (до 18 лет) половым контактам



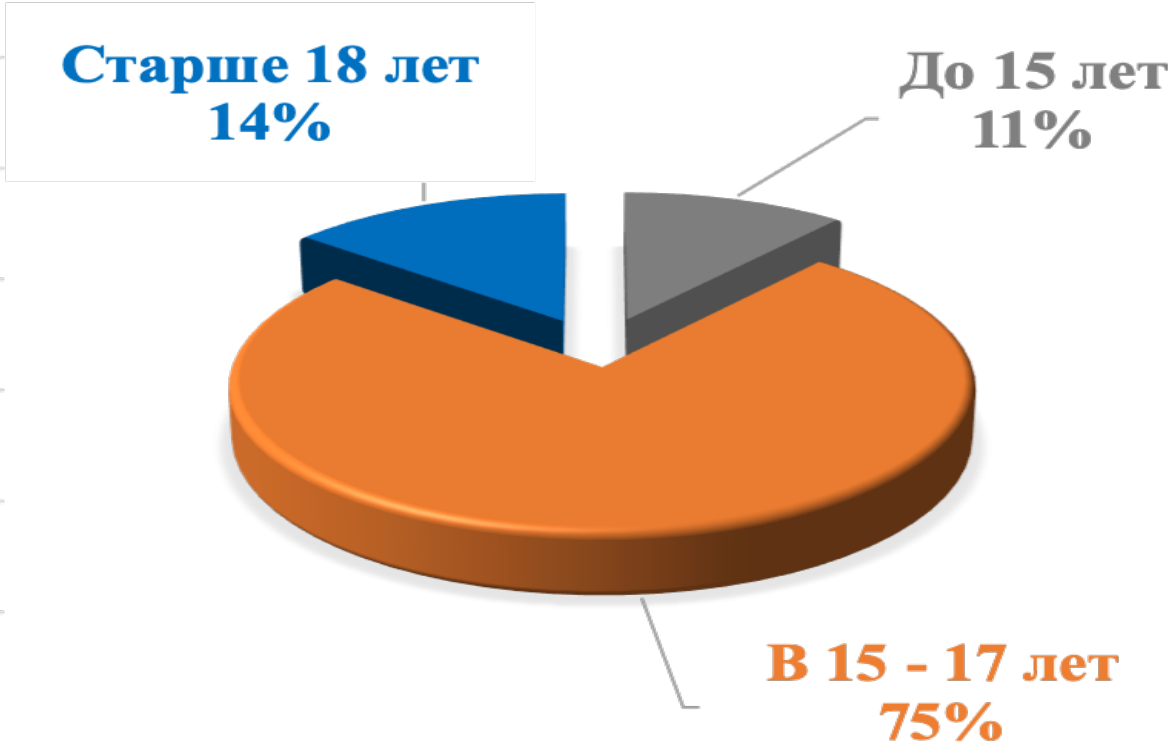
Сексуальный опыт опрошенных девушек-подростков



Мнение опрошенных об оптимальном возрасте полового дебюта

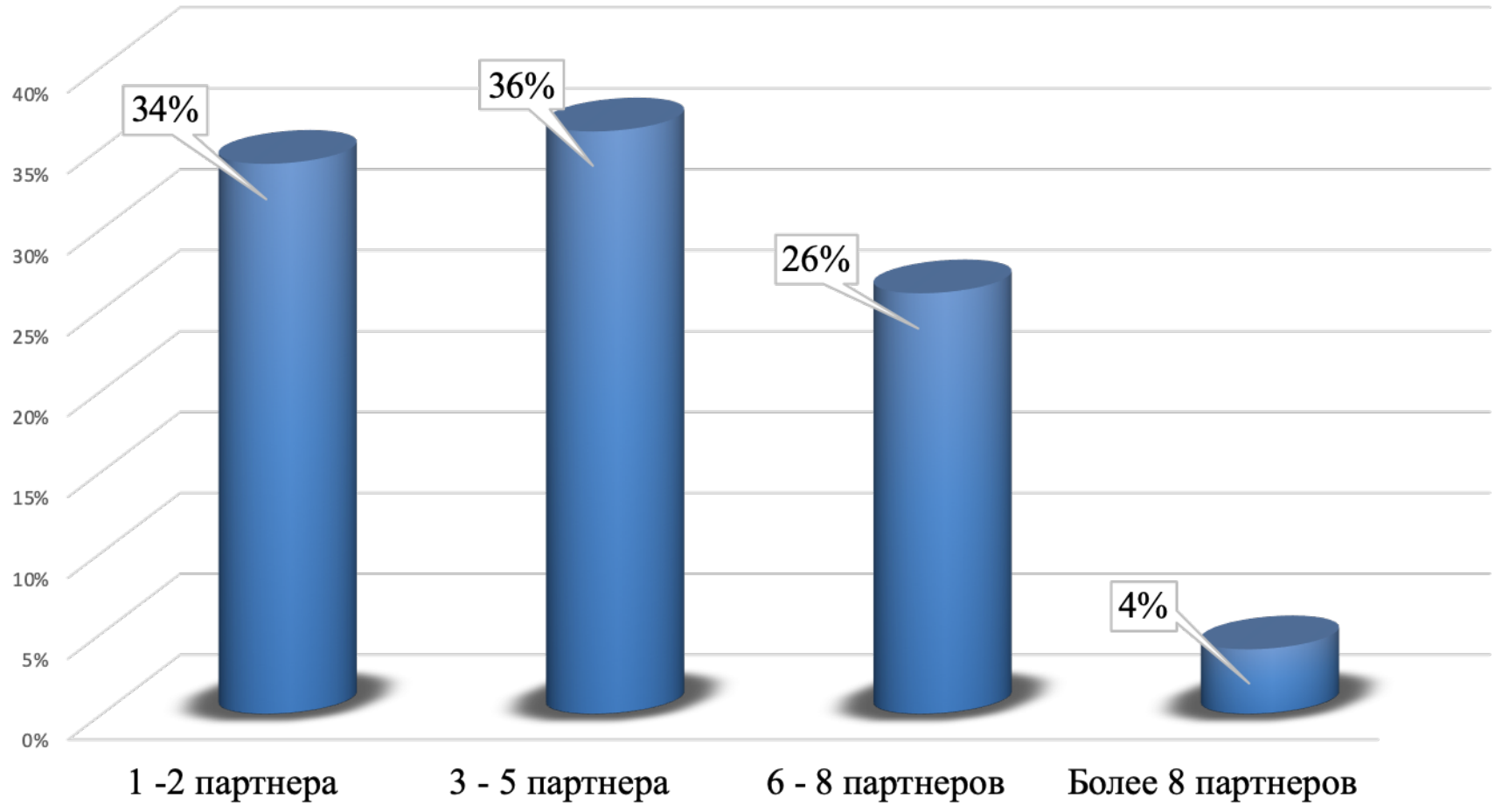


Реальный возраст полового дебюта опрошенных



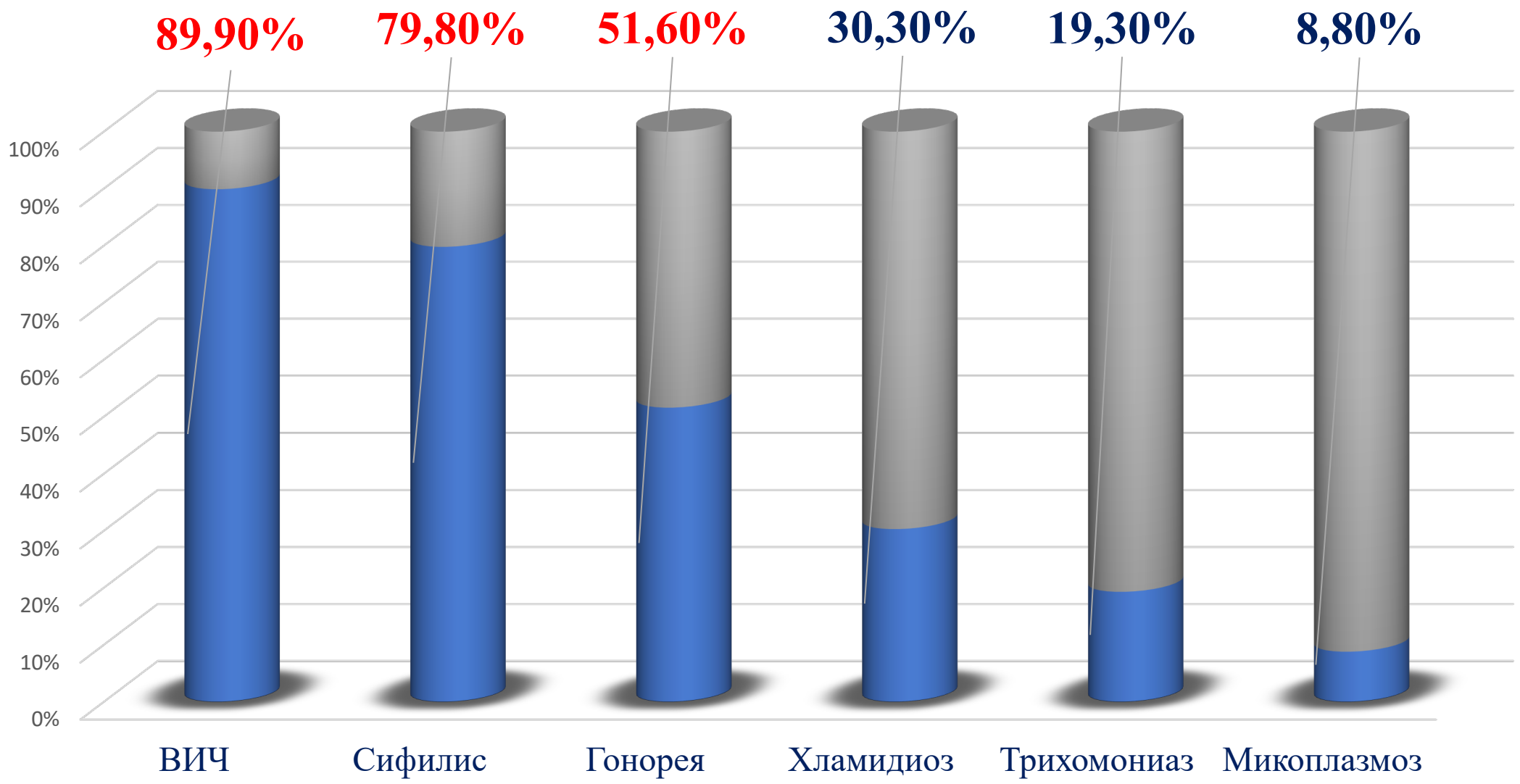
- *Оптимальный возраст полового дебюта – **17 лет***
- *Средний возраст полового дебюта – **16,5 лет***

Количество половых партнеров у опрошенных девушек-подростков

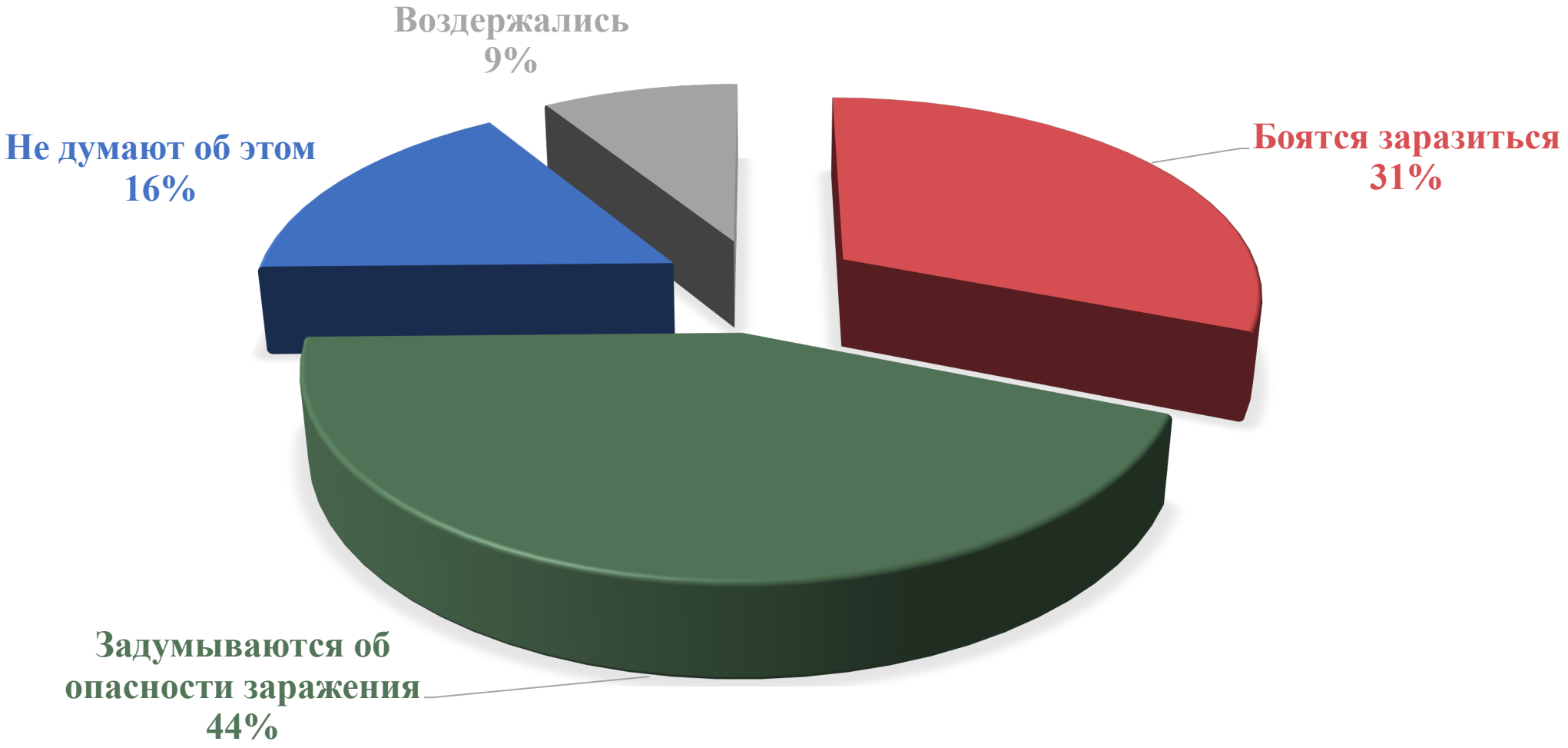


- *Среднее количество половых партнеров – **4***

Информированность девушек-подростков об инфекциях, передаваемых половым путем

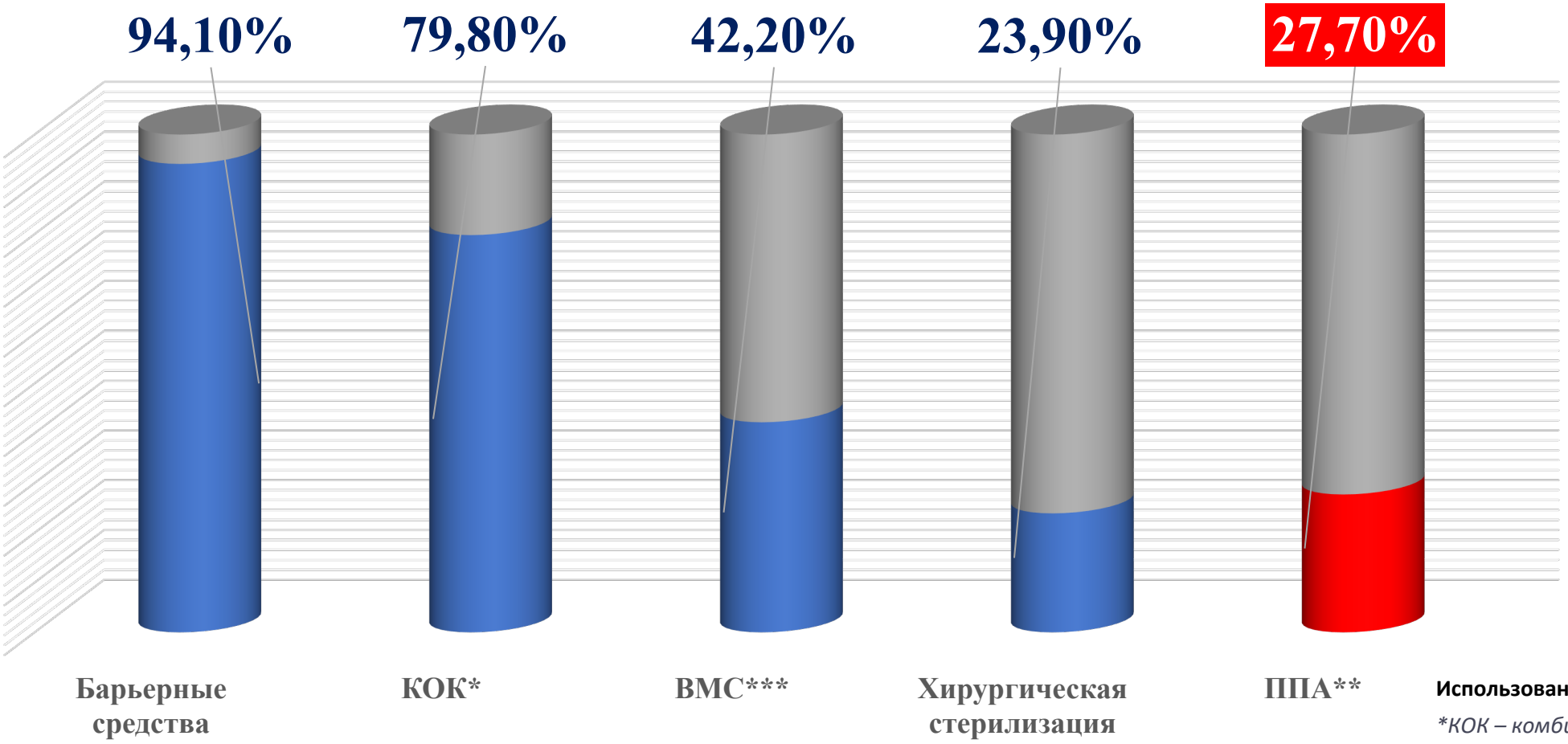


Отношение девушек-подростков к вероятности заразиться ИППП



Источники информации о контрацепции для девушек-подростков

Осведомленность девушек-подростков о средствах контрацепции



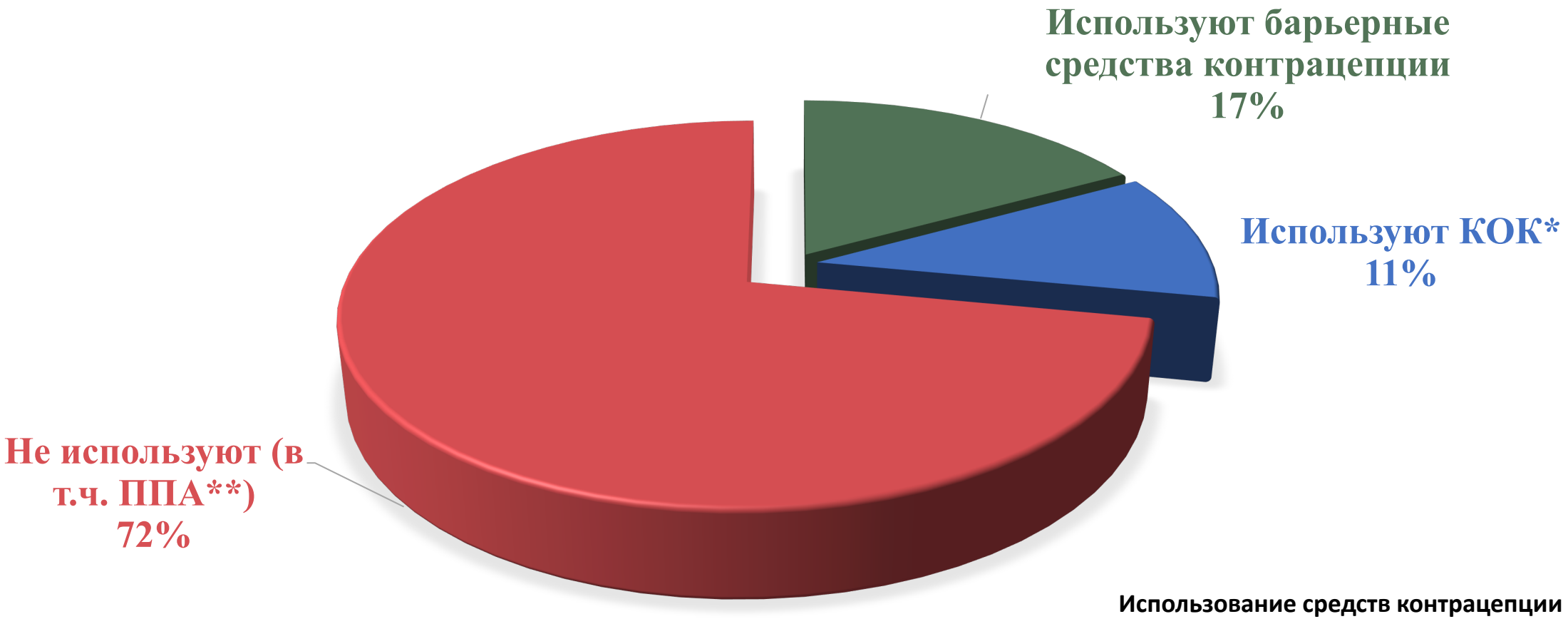
Использование средств контрацепции

**КОК – комбинированные оральные контрацептивы;*

***ППА – прерванный половой акт*

****ВМС – внутриматочная спираль*

Использование контрацепции опрошенными девушками-подростками

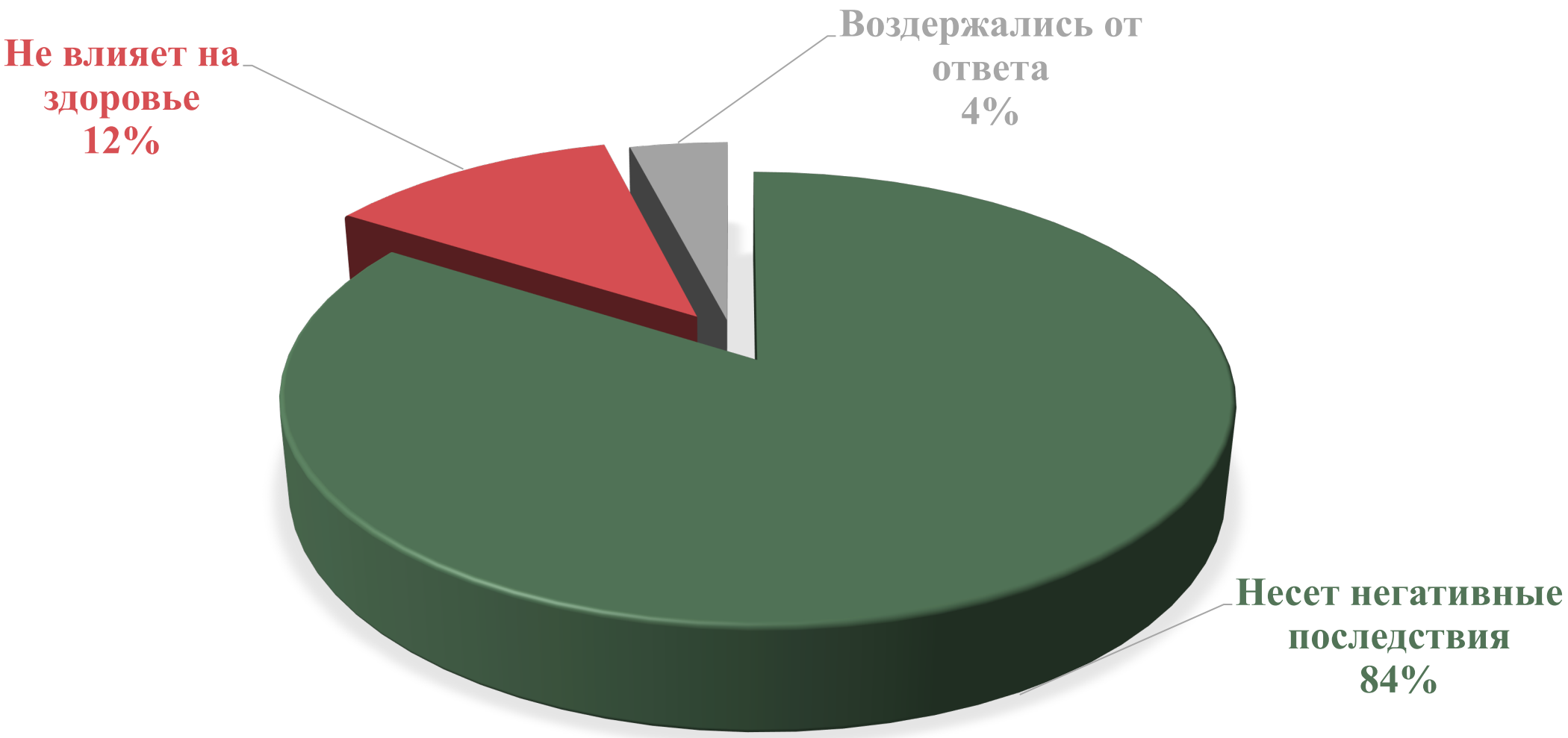


Использование средств контрацепции

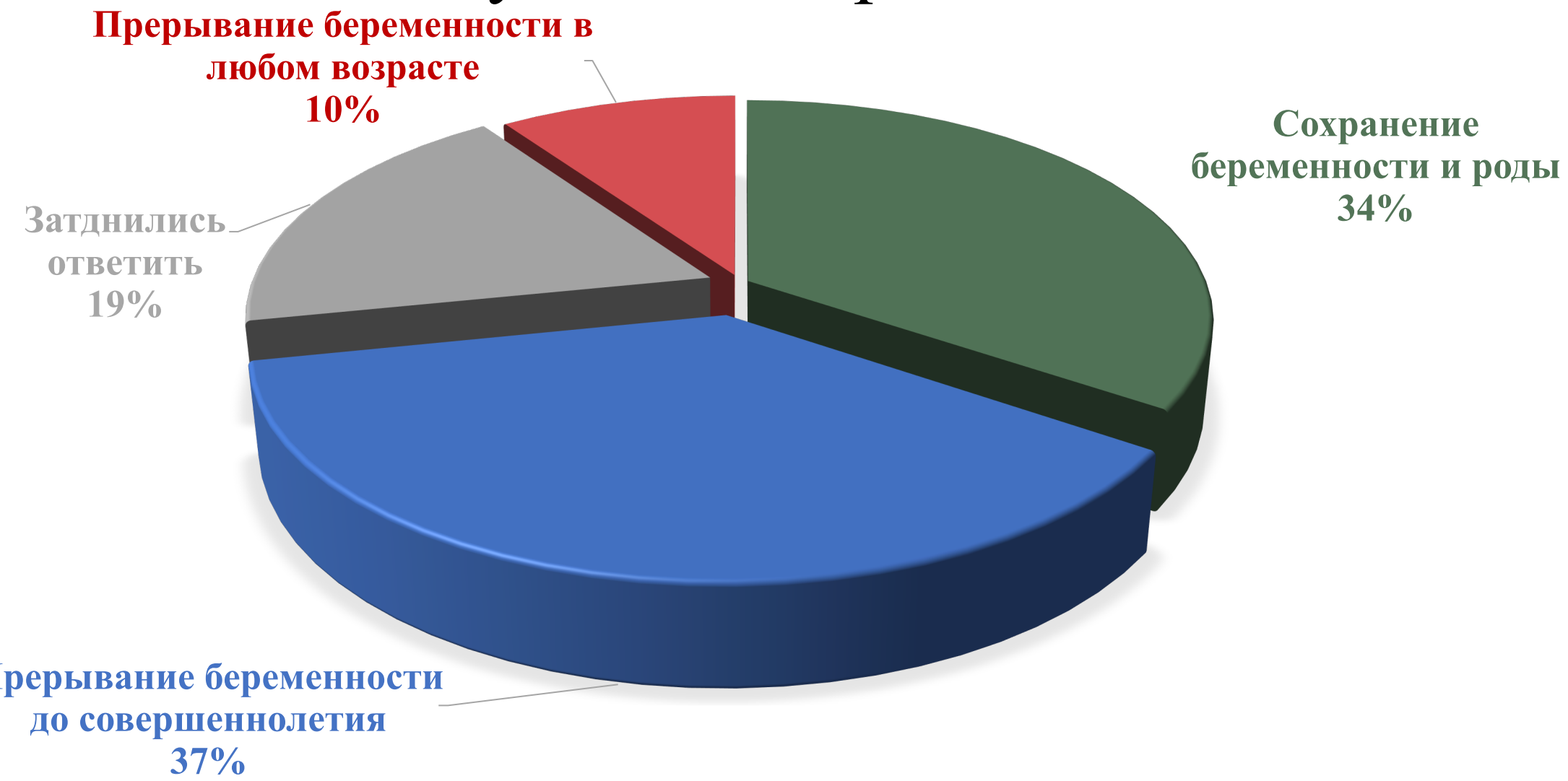
**КОК – комбинированные оральные контрацептивы;*

***ППА – прерванный половой акт*

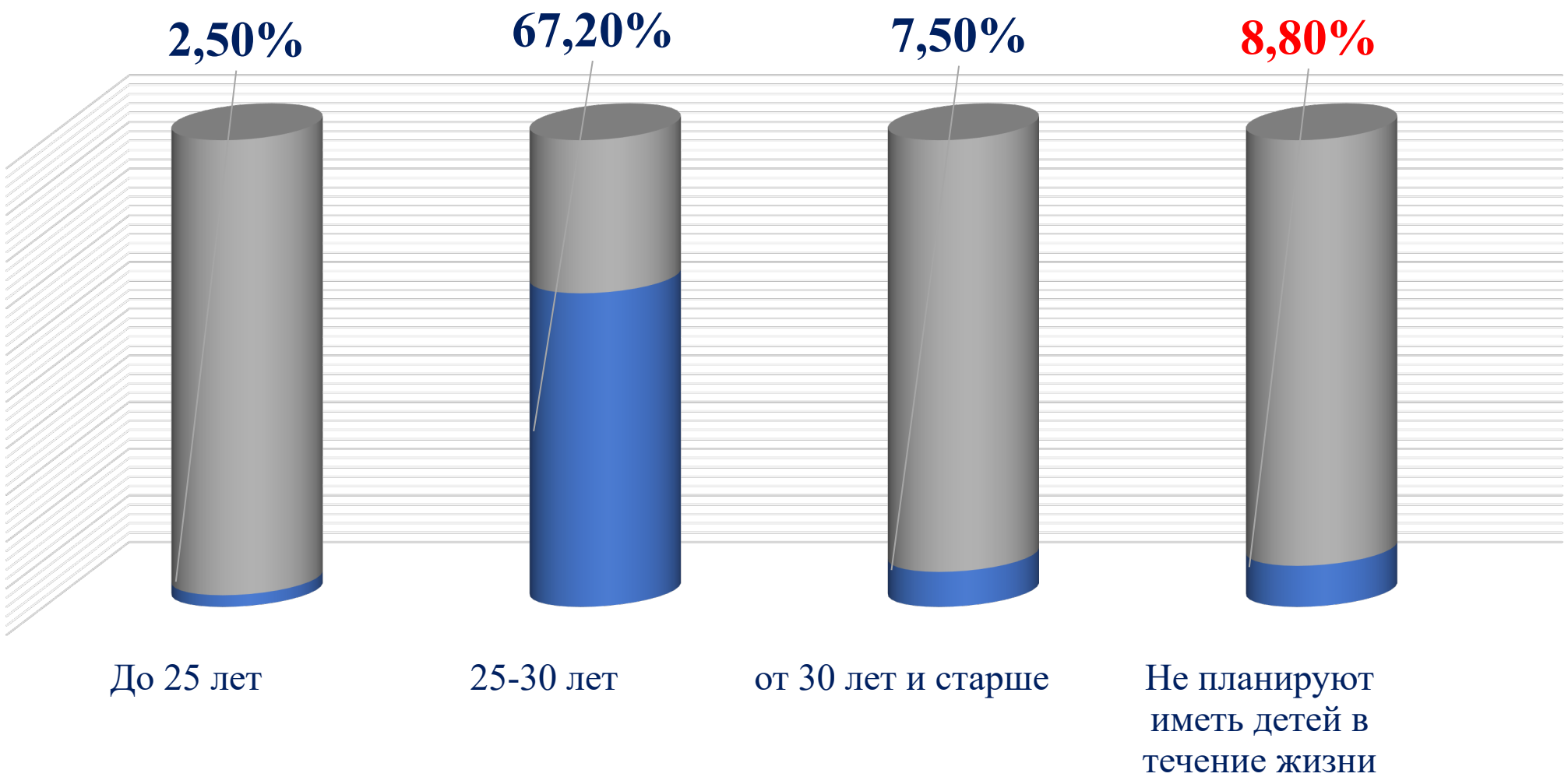
Мнение девушек-подростков об аборте



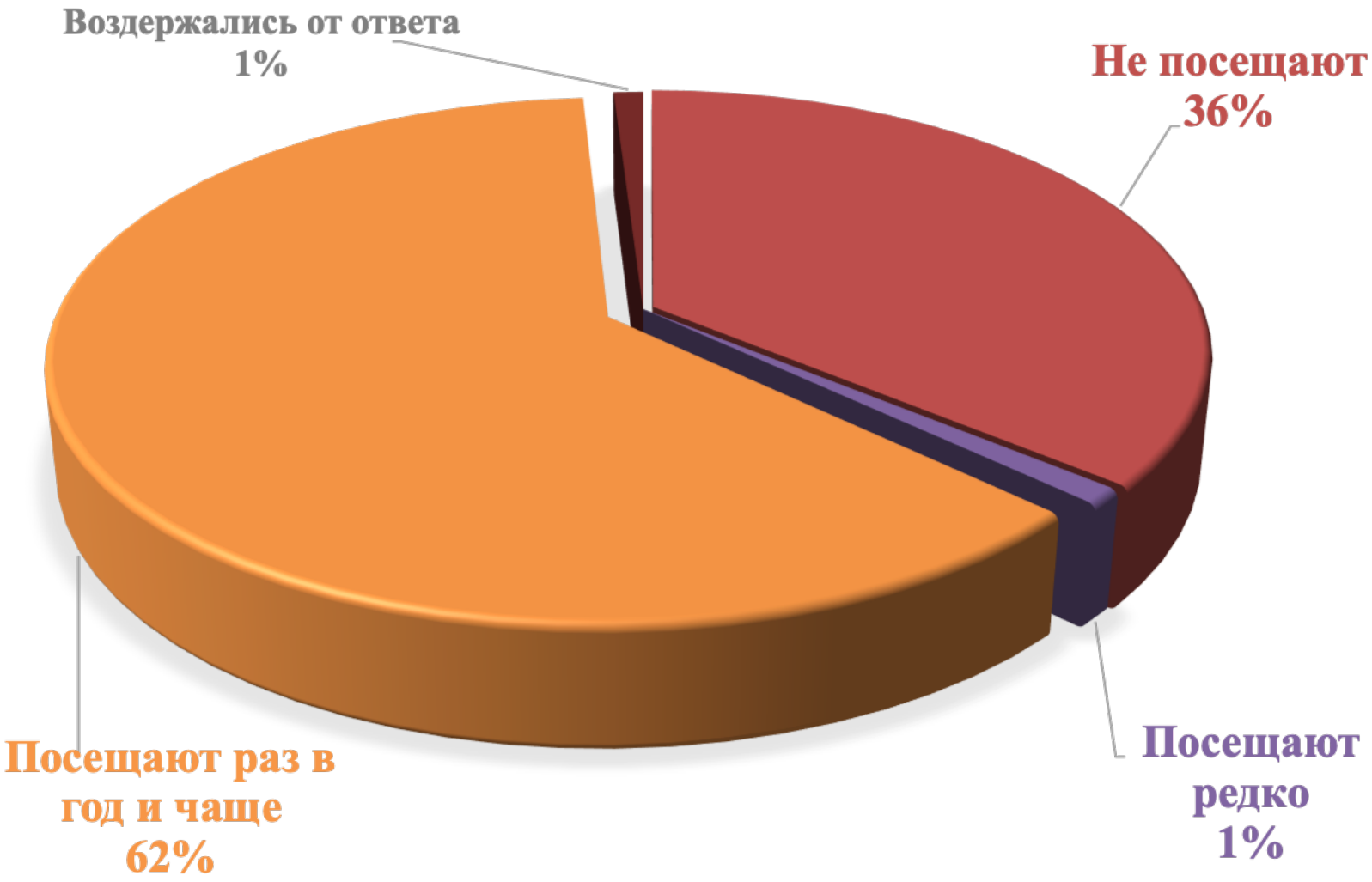
Тактика девушек-подростков при наступлении беременности



Репродуктивные планы девушек-подростков



ЧАСТОТА ПОСЕЩЕНИЯ ГИНЕКОЛОГА



Вывод по результатам социологического опроса

Современные особенности репродуктивного поведения девушек-подростков заключаются в следующем:

- ранний половой дебют;
- высокий промискуитет;
- отсутствие надежной контрацепции;
- тенденция к поздней реализации репродуктивных планов

Указанные особенности репродуктивного поведения способны инициировать неблагоприятный фон для зачатия и вынашивания беременности.

Выявленные факторы риска для репродуктивного здоровья

- Низкая информированность подростков в вопросах контрацепции, инфекций, передаваемых половым путем
- Отсутствие надежных источников информации о репродуктивном здоровье и половом поведении

Особенности репродуктивного поведения девушек-подростков

- Поздний возраст реализации репродуктивных планов
- Средний возраст между половым дебютом и реализацией репродуктивных планов – 10 лет
- Нацеленность на прерывание ранней (до 18 лет) беременности
- Отказ от реализации репродуктивных планов – 10% случаев

Выводы

Репродуктивное здоровье подростков формируется на основе репродуктивного поведения, которое должно определяться на семейном уровне, при информационной поддержке системы здравоохранения.

Выводы

Возникает необходимость разработки методики повышения доступности информации профилактической направленности для родителей девочек и девушек-подростков, для девушек-подростков с целью формирования нормального репродуктивного поведения и сохранения репродуктивного здоровья

Система здравоохранения
Система информирования
Дети
Родители
Нормальное репродуктивное поведение
Репродуктивное здоровье населения

ОБОСНОВАНИЕ ЦЕЛЕСООБРАЗНОСТИ РАЗРАБОТКИ МЕТОДИКИ ФОРМИРОВАНИЯ НОРМАЛЬНОГО РЕПРОДУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕВУШЕК-ПОДРОСТКОВ

Сальникова Ольга Владимировна
Врач акушер-гинеколог
ГБУЗ НСО Центр охраны репродуктивного здоровья подростков «Ювентус»
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения НГМУ

Борцов В.А., Фомичева М.Л.
Региональный центр медицинской профилактики
Научно-исследовательский институт терапии
и профилактической медицины
Федерального исследовательского центра
Института цитологии и генетики СОРАН

05 февраля 2020
Красноярск